

# Express

## Geachte collega's,

Het Explicit-stroke onderzoek draait ondertussen al ruim een jaar en via deze nieuwsbrief willen we u graag op de hoogte brengen van de voortgang en de laatste ontwikkelingen. Verder willen we u bedanken voor de inzet het afgelopen jaar!

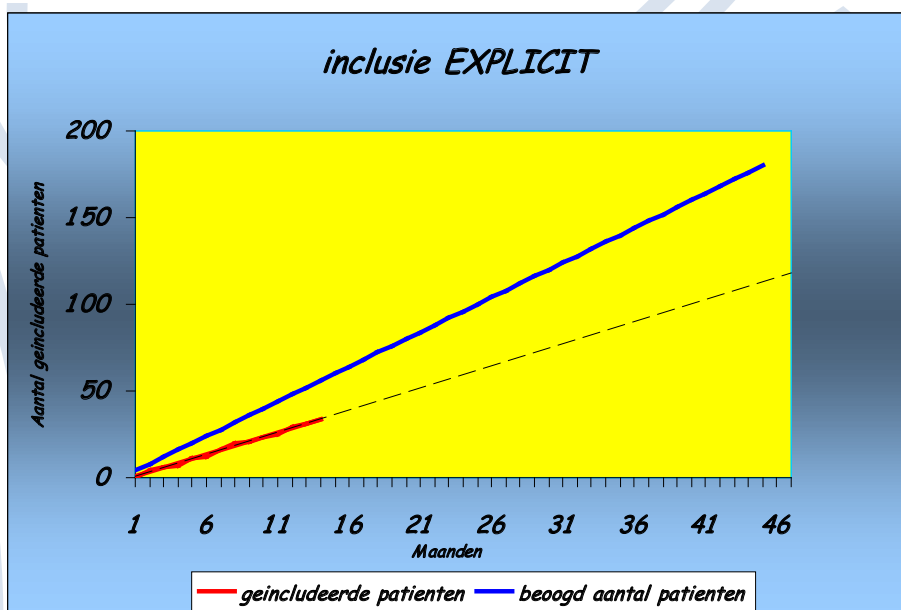
Het Explicit-stroke consortium

## Voortgang van het onderzoek

Het afgelopen jaar zijn 35 patiënten geïncludeerd in het Explicit-stroke onderzoek. Dit is een goede start, waar we als consortium tevreden mee zijn. Echter, zoals u in de grafiek hiernaast kunt zien, hebben wij nog 150 patiënten te gaan.

Om meer patiënten te kunnen includeren in de komende jaren is het aantal partners van het Explicit-stroke consortium uitgebreid. Zoals op de kaart van Nederland te zien is, zijn naast de vier **Universitair Medische Centra** nu ook diverse **perifere ziekenhuizen** in de buurt van een academisch ziekenhuis betrokken bij het onderzoek (Amstelland ziekenhuis Amstelveen, Rijnland ziekenhuis Leiderdorp, Diaconessenhuis Leiden, Meander MC Amersfoort, Diaconessenhuis Utrecht en Zeist). Omdat elk ziekenhuis zijn eigen stroke service kent met een eigen verwijfsbeleid is het aantal betrokken revalidatiecentra en verpleeghuizen ook flink uitgebreid.

Alle instellingen die participeren in het EXPLICIT-stroke onderzoek zijn in de figuur hiernaast weergegeven. Zoals te zien omvat het Explicit-stroke onderzoek ondertussen al een groot deel van Nederland.



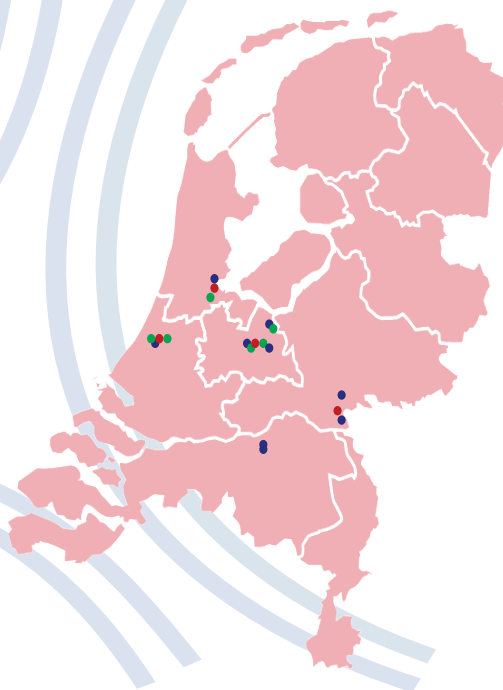
## Wat staat er op de agenda?

### KNGF congres 13-14 november 2009

Tijdens een thema middag 'Neurorevalidatie, van theorie naar praktijk' op het KNGF congres op vrijdag 13 november, zal ook Explicit vertegenwoordigd zijn.

### Explicit-stroke Congres in 2010

Op de terugkomdag is reeds aangekondigd dat er in 2010 een Explicit-stroke congresdag georganiseerd wordt. Deze congresdag zal in het najaar gepland worden. U zult te zijner tijd natuurlijk een uitnodiging ontvangen, we hopen u in ieder geval te kunnen verwelkomen op dit congres.



# Express

## Communicatie

Door de groei van het aantal participerende instellingen is goede communicatie van cruciaal belang voor een succesvolle samenwerking. Er zijn al diverse stappen ondernomen in dit kader:

### De terugkomdag

10 september jl. is in samenwerking met het NPI een terugkomdag georganiseerd op Papendal, waar een groot aantal therapeuten aan heeft deelgenomen. Op deze terugkomdag heeft u kunnen zien welke ontwikkelingen binnen elk deelonderzoek van Explicit-stroke hebben plaatsgevonden. Bovendien zijn diverse aspecten van de toepassing van CIMT en EMG-NMS

nogmaals aan bod gekomen. We willen iedereen die aanwezig was op deze dag hartelijk bedanken voor de enthousiaste deelname! Helaas was niet iedereen in de gelegenheid om te komen, daarom is op onze website ([www.explicit-stroke.nl](http://www.explicit-stroke.nl)) nog de nodige informatie terug te vinden.

kijk ook op  
[www.explicit-stroke.nl](http://www.explicit-stroke.nl)

### Het forum

We willen u nogmaals uitnodigen voor het Explicit-stroke forum op onze

website. Dit forum is bedoeld voor uitwisseling van informatie, suggesties en commentaren tussen betrokken therapeuten. Neem eens een kijkje en ontdek alle mogelijkheden ervan!

Gezien de omvang en complexiteit van het onderzoek zal er meer nodig zijn voor een goede communicatie. Dit blijkt het beste te werken wanneer in iedere instelling één contactpersoon als aanspreekpunt fungeert. Wij zullen in de toekomst periodiek persoonlijk contact opnemen met deze contactpersoon om eventuele logistieke of inhoudelijke vragen te beantwoorden of gewoon om u op de hoogte te houden. Voor het vinden van contactpersonen per centrum sturen we u nog een e-mail.

## Oproep

Zoals u wellicht op de terugkomdag hebt kunnen zien worden voor het Explicit-stroke onderzoek diverse geavanceerde meetmethodes gebruikt om herstelmechanismen in kaart te brengen. Het gaat hierbij om metingen van:

- Bewegingscoördinatie door middel van 3D bewegingsanalyse;
- Hersenactiviteit door middel van functionele MRI;
- De intactheid van de corticospinale banen door middel van Transcraniële Magneetstimulatie (TMS);
- Veranderingen in stijfheid van de onderarmspiers en reflex-

eigenschappen met een haptische robot.

Deze meetmethoden zullen door de verschillende onderzoekers ook toegepast worden om chronische CVA patiënten te meten die niet aan Explicit-stroke deelnemen.

Wij willen u daarom vragen alert te zijn op chronische patiënten die het leuk en interessant vinden om eenmalig zo'n meting te ondergaan. U of de patient kan dan contact opnemen met Joost van Kordelaar, hij zal de patient dan verder informeren en het geheel coördineren (Tel: 020-4444925, e-mail: [j.vankordelaar@vumc.nl](mailto:j.vankordelaar@vumc.nl)).

Deze Express is een uitgave van de eerste kring van het Explicit-stroke consortium, die bestaat uit prof. dr. J.H. Arendzen, prof.dr. G. Kwakkel, prof. dr. E. Lindeman, prof. dr. A.C.H. Geurts, prof. dr. F.C.T. van der Helm, dr. C.G.M. Meskers, dr. E.E.H. van Wegen, dr. J.M.A. Visser-Meilly, dr. A.A. van Kuijk, dr. ir. E. de Vlugt, drs. J.M. van der Krogt, drs. J. van Kordelaar, drs. R. Nijland, drs. F.E. Buma, drs. C.D. Bakker en ir. A. Klomp.

